

ほけんだより No.3

<発行機関・発行日>
黒石東小学校
保健室 佐々木敦子
R 5 . 4 . 2 0

視力検査のお知らせ

日に時 4月24日(月) 2時間目

場所 教室

お願い 眼鏡を使っている人は、忘れずに持ってきてください。



【一口メモ】

眼鏡をかけていないときの視力を裸眼視力、

眼鏡をかけたときの視力を矯正視力といいます。



視力検査の結果は、視力がCやD

だった人にお知らせの用紙を渡します。



【4月の保健目標】

学校生活のリズムに合わせて、早ね・早おき・朝ごはんを心がけよう。

上手な検査の受け方

- ・視力計から5 m はなれたところにある線に、つま先を合わせて立ちます。
- ・検査は、右目→左目の順で行うので、先に左目をかくします。

【ここが大事!!】

- ①両目を開けたまま *かくしている目をつぶらない。
- ②目をかくす道具を目につけない *目から少し離す。

- ・黒い輪の切れている方を答えます。



はっきり見えなくて自信がないときでも、なるべく答えます。

全然見えないときは「見えません」と先生に教えます。